

Ung Thư Cổ Tử Cung: Những Điều Chúng Ta Nên Biết



Chương Trình Phòng Ngừa Ung Thư Cổ Tử Cung
Quận Santa Clara, California



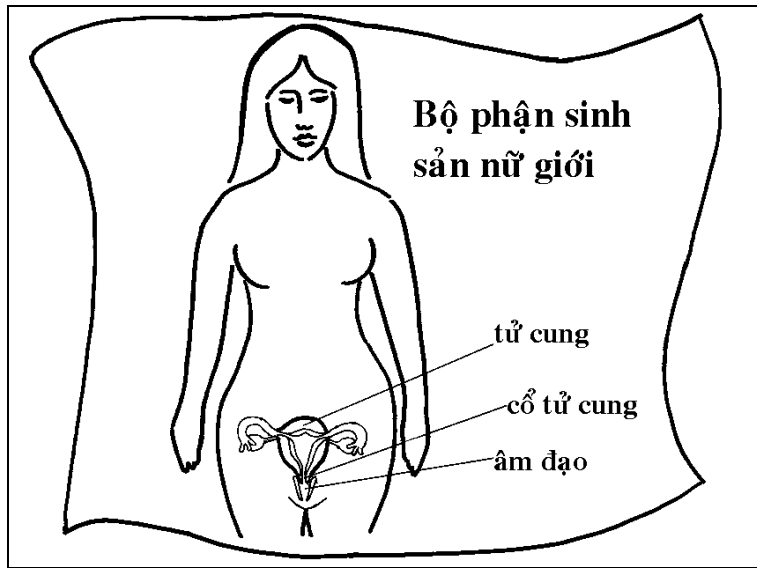


NHỮNG ĐIỂM CẦN ĐỀ CẬP:

- Do cuộc sống bận rộn, chúng ta thường quên chăm sóc cho bản thân, nhất là về sức khỏe.
- Ta có thể bị ung thư cổ tử cung mà không hay biết. Đây cũng là bệnh mà phụ nữ Việt Nam bị nhiều gấp 5 lần so với phụ nữ da trắng. Một trong những lý do chính là vì nhiều người không hiểu rõ về cách phòng và phát hiện sớm căn bệnh này.
- Vậy ung thư cổ tử cung là gì ?

Bạn có biết gì về ung thư cổ tử cung không?

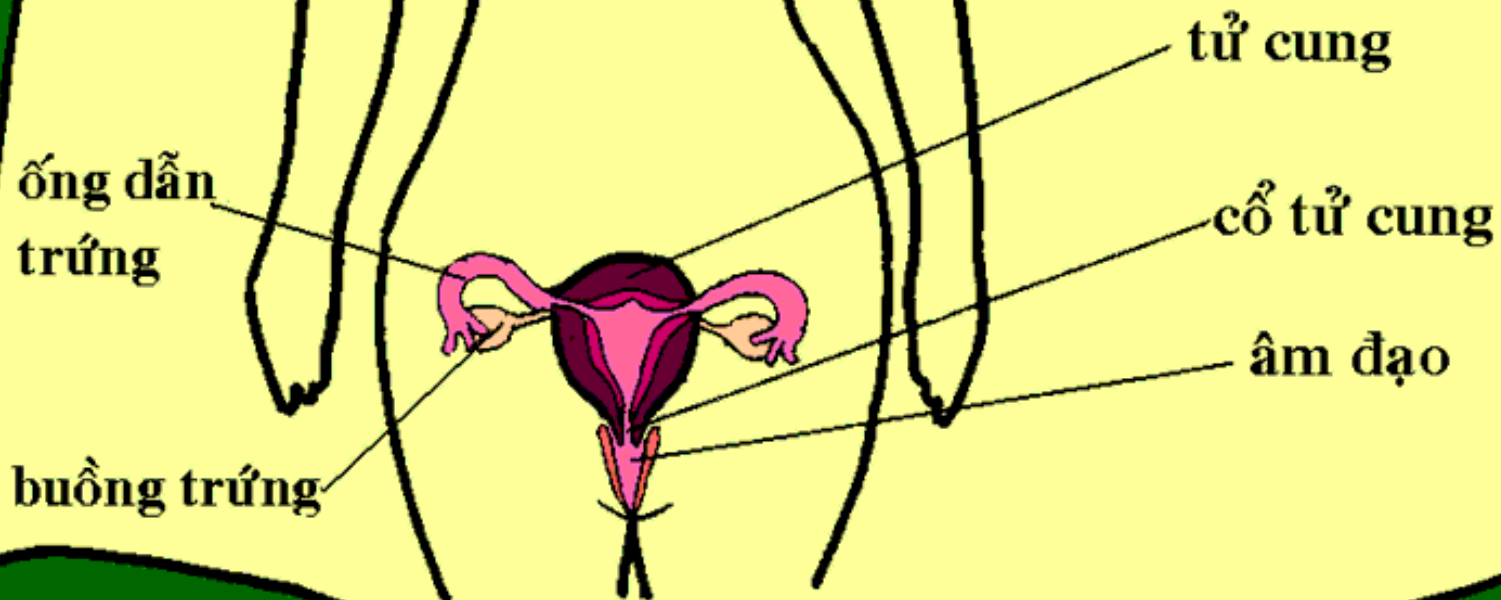




NHỮNG ĐIỂM CẦN ĐỀ CẬP:

- Tử cung, còn gọi là dạ con, có hình trái lê, nằm ở phần bụng dưới.
- Cổ tử cung là phần dưới của tử cung, mở vào trong âm đạo

Bộ phận sinh sản nữ giới



Triệu chứng của ung thư cổ tử cung



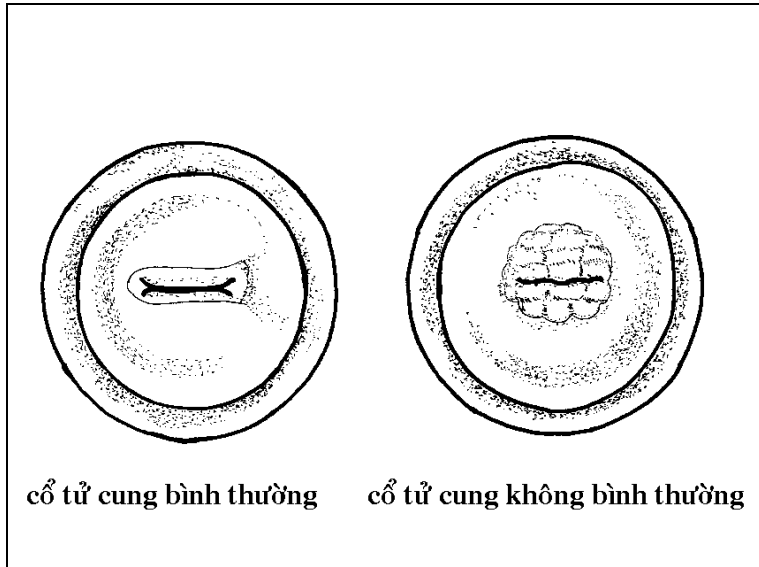
NHỮNG ĐIỂM CẦN ĐỀ CẬP:

- Bệnh khởi đầu rất âm thầm, có thể không có triệu chứng gì cả. Sau đấy xuất hiện những dấu hiệu và triệu chứng sau đây:
 - Chảy máu âm đạo bất thường: sau khi giao hợp, hoặc ngoài kỳ kinh nguyệt, hoặc ở người đã tắt kinh.
 - Kinh nguyệt kéo dài hơn bình thường
 - Kinh nguyệt nhiều hơn bình thường
 - Đau bụng dưới, không liên hệ gì đến kinh nguyệt.
 - Ra huyết trắng.

- Cần phát hiện bệnh sớm bằng cách thử Pap theo định kỳ ngay từ khi chưa có triệu chứng gì cả.

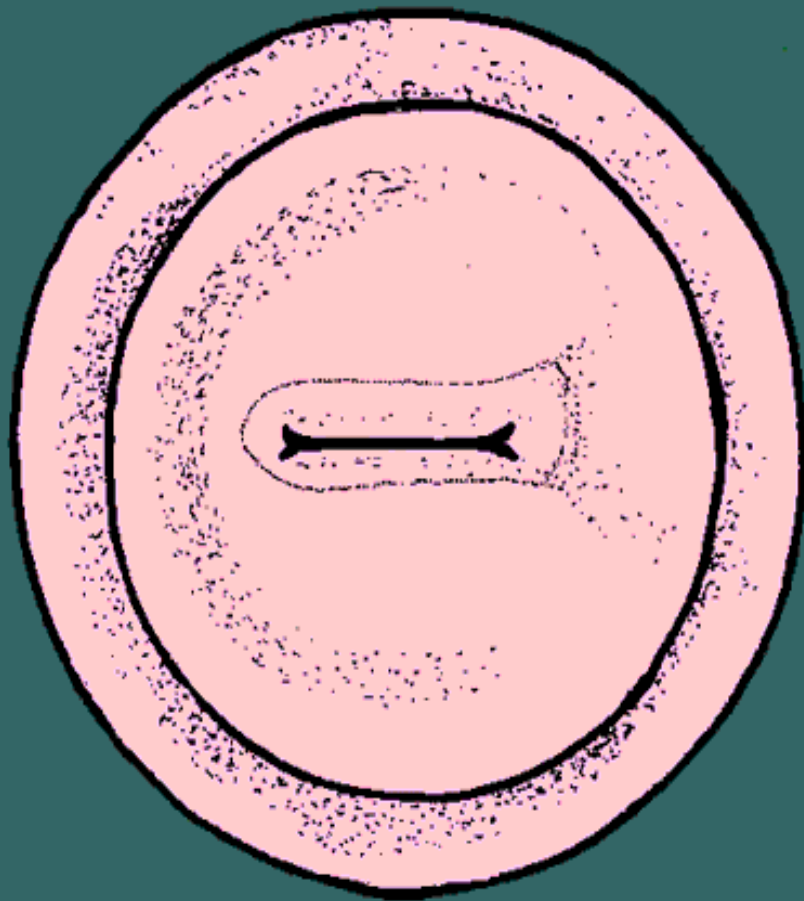
Triệu chứng của ung thư cổ tử cung



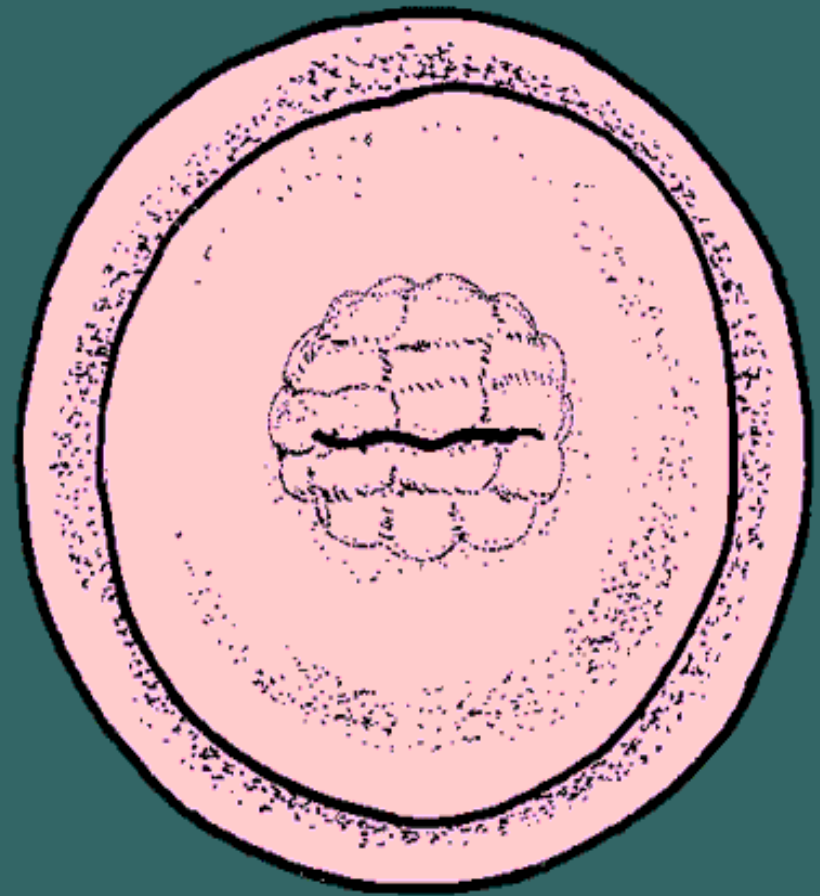


NHỮNG ĐIỂM CẦN ĐỀ CẬP:

- Ung thư cổ tử cung xảy ra khi các tế bào ở cổ tử cung sinh sôi, nảy nở một cách bất thường. Khi mới chớm bệnh, khám cổ tử cung vẫn thấy bình thường. Còn khi ung thư đã xuất hiện, bệnh có thể không chỉ giới hạn ở cổ tử cung mà đã lan ra xung quanh.
- Nếu được phát hiện sớm, ung thư cổ tử cung có thể điều trị khỏi gần 100%.

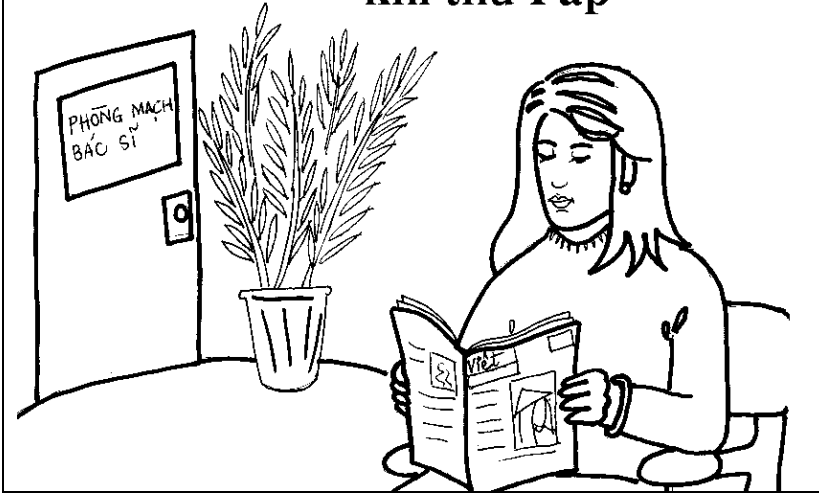


cổ tử cung bình thường



cổ tử cung không bình thường

Vài điều cần lưu ý khi thử Pap



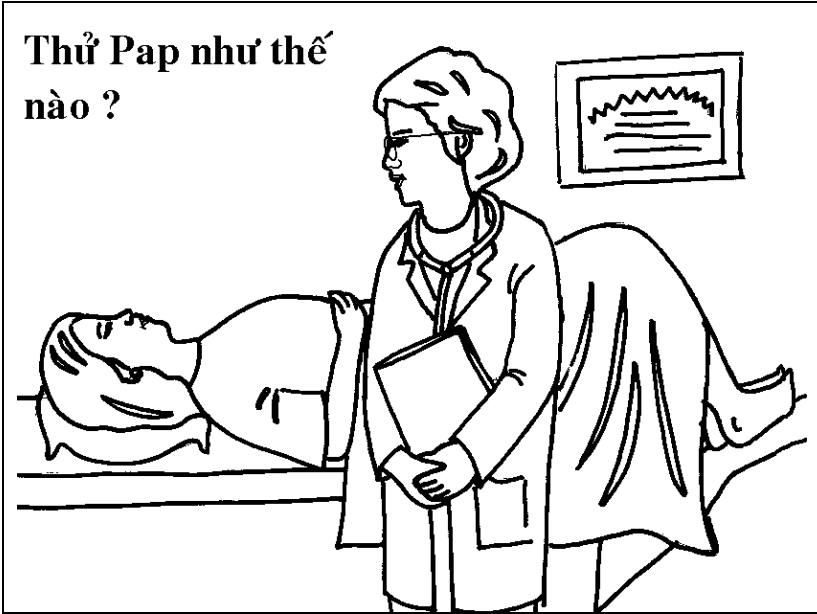
NHỮNG ĐIỂM CẦN ĐỀ CẬP:

- Ngày đi thử Pap nên chọn là ngày không có kinh nguyệt
- Hai ngày trước khi đi thử Pap, không nên xối rửa nước vào trong âm đạo hoặc đặt bất cứ loại thuốc gì vào âm đạo, trừ khi có ý kiến của bác sĩ, vì như thế có thể che dấu sự hiện diện của những tế bào bất thường ở cổ tử cung.
- Nếu ngại ngùng bác sĩ thử Pap là nam giới, có thể yêu cầu được gặp bác sĩ nữ.

Vài điều cần lưu ý khi thử Pap



Thử Pap như thế nào ?

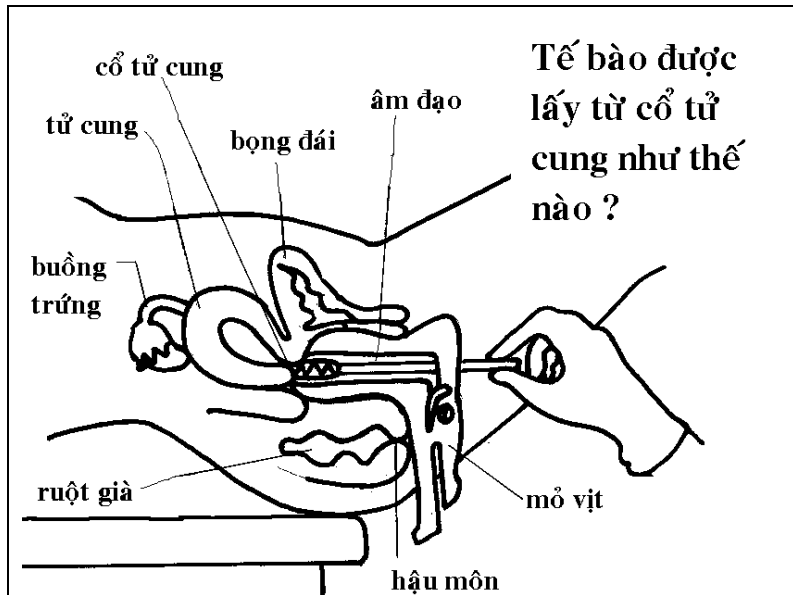


NHỮNG ĐIỂM CẦN ĐỀ CẬP:

- Thử Pap là một phần của việc khám phụ khoa.
- Chuẩn bị khi thử:
 - ◆ Thay quần áo thường, mặc áo choàng bệnh viện vào.
 - ◆ Nằm lên bàn khám, chống hai chân lên.
- Bác sĩ dùng một dụng cụ gọi là mỏ vịt, đưa nhẹ nhàng vào trong âm đạo, rồi mở ra để quan sát vách âm đạo và cổ tử cung.

Thử Pap như thế nào?

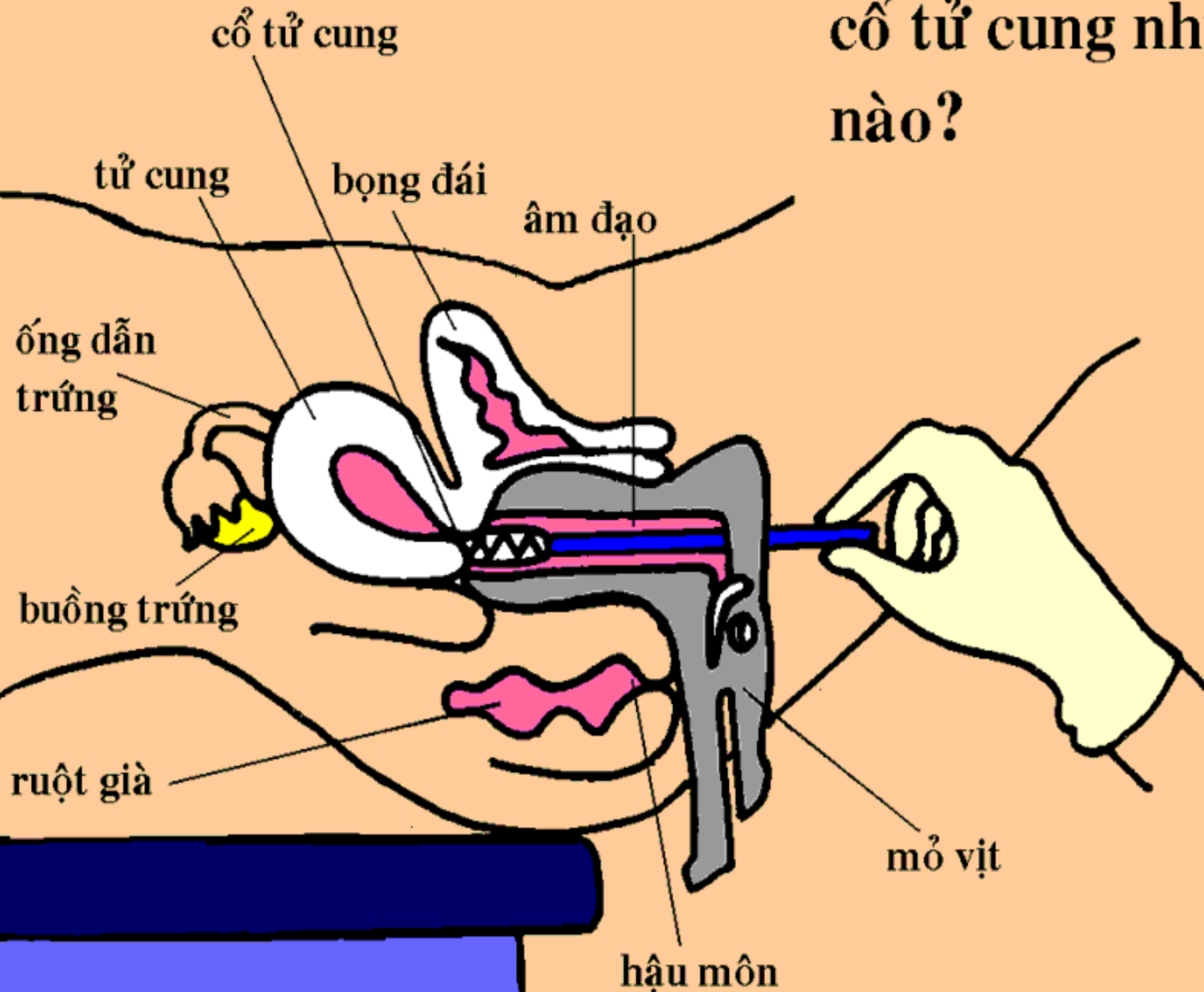




NHỮNG ĐIỂM CẦN ĐỀ CẬP:

- Qua mỏ vịt, bác sĩ dùng một bàn chải nhỏ quét vào cổ tử cung để lấy tế bào.
- Bàn chải có tế bào sẽ được quét lên miếng kính nhỏ, xịt chất bảo vệ lên, rồi gửi đi phòng thí nghiệm để xem.

Tế bào được lấy từ
cổ tử cung như thế
nào?



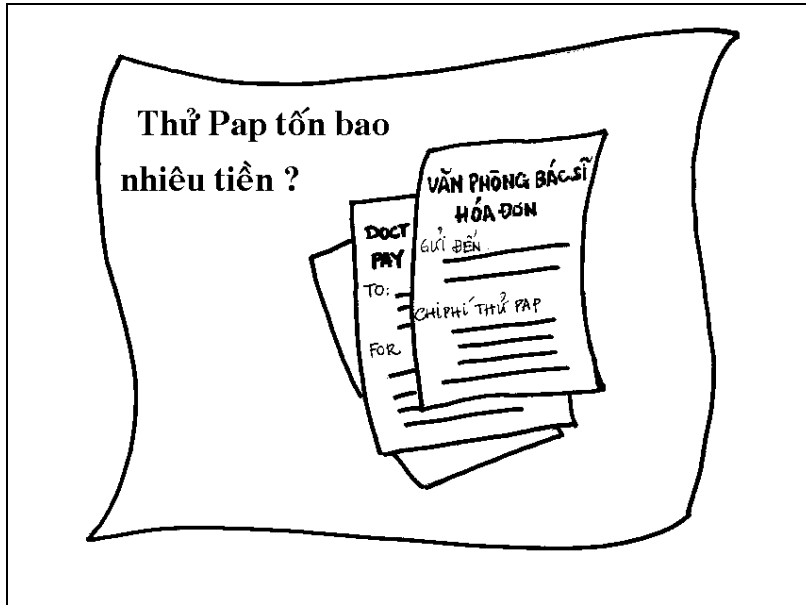


NHỮNG ĐIỂM CẦN ĐỀ CẬP:

- Kết quả bình thường: không tìm thấy tế bào bất thường ở cổ tử cung, nghĩa là không bị ung thư. Dù vậy ta vẫn nên lấy hẹn thử Pap cho năm tới. Nếu sau 3 năm thử Pap liên tục đều có kết quả bình thường, bác sĩ sẽ hẹn thời gian thử xa hơn.
- Kết quả bất thường: tìm thấy tế bào bất thường ở cổ tử cung. Nhưng điều này không có nghĩa là bị ung thư mà có thể chỉ là viêm hay nhiễm trùng ở cổ tử cung mà thôi. Bác sĩ sẽ chữa trị, rồi cho thử Pap lại hoặc hẹn làm thêm một số thử nghiệm khác.

Kết quả thử Pap

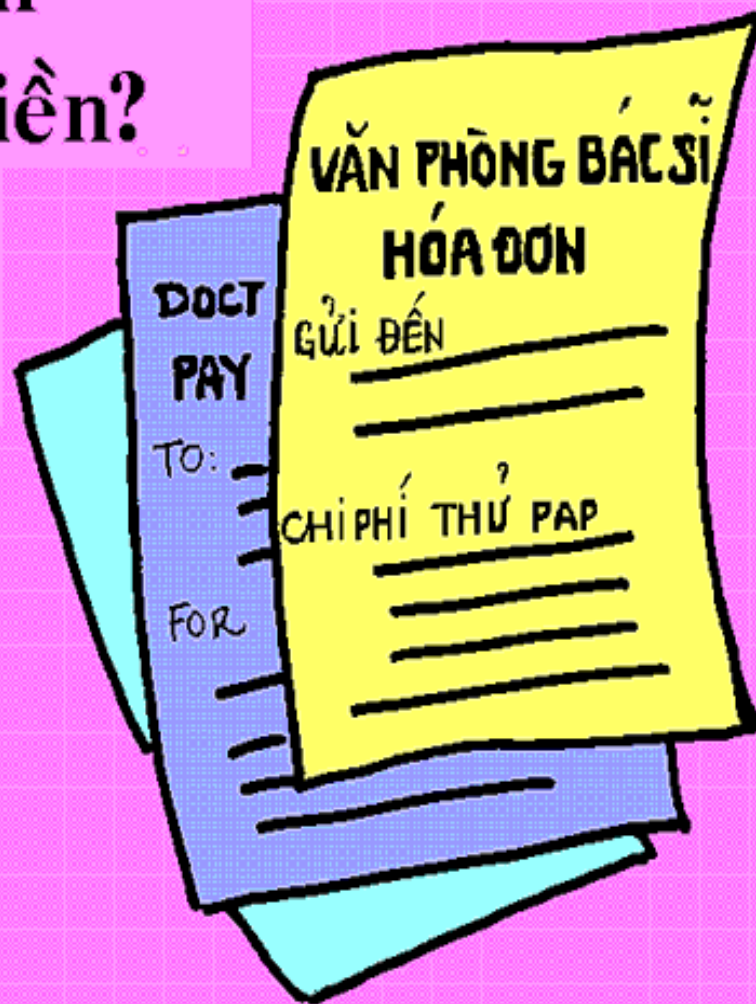




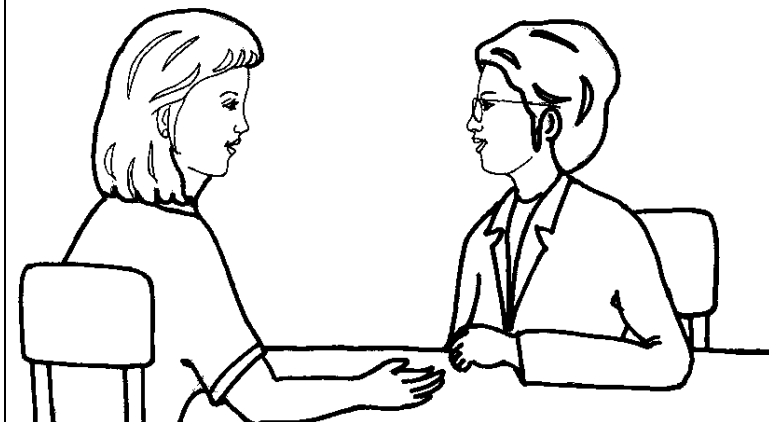
NHỮNG ĐIỂM CẦN ĐỀ CẬP:

- Chi phí một lần thử Pap trung bình là: \$150. Bảo hiểm sức khỏe sẽ trả cho chi phí đó.
Đối với người 65 tuổi trở lên, Medicare sẽ trả tiền thử Pap mỗi 3 năm một lần.
- Với người có lợi tức thấp hoặc không có bảo hiểm sức khỏe, có thể thử Pap ở bệnh viện hoặc chẩn y viện và chi phí sẽ được tính tùy theo khả năng chi trả của người đó.

Thủ Pap tốn
bao nhiêu tiền?



Ai cần phải thử Pap ?



NHỮNG ĐIỂM CẦN ĐỀ CẬP:

Cần thử Pap đối với người:

- Tuổi từ 18 trở lên, kể cả phụ nữ đã mãn kinh hoặc trên 65 tuổi.
- Tuổi dưới 18 nếu đã có sinh hoạt tình dục. Đối với người đã bị mổ cắt đi tử cung, cần hỏi ý kiến bác sĩ.

Ai cần phải thử Pap?



Vì sao phụ nữ Việt Nam ít thử Pap ?

- Thiếu hiểu biết về việc phòng bệnh ung thư và sự cần thiết phải đi thử Pap.
- Ngại ngần.
- Không đủ bác sĩ thử Pap nữ giới.
- Không được bác sĩ giới thiệu hoặc đề nghị thử Pap.
- Không biết đi thử Pap ở đâu.
- Không có tiền để thử Pap.

(Theo Diễn Đàn Ung Thư Cổ Tử Cung ngày 26-2-2000)

NHỮNG ĐIỂM CẦN ĐỀ CẬP:

Những lý do khiến phụ nữ Việt nam ít thử Pap:

- Thiếu hiểu biết về việc phòng bệnh ung thư và sự cần thiết phải đi thử Pap.
- Ngại ngần.
- Không đủ bác sĩ thử Pap là nữ giới.
- Không được bác sĩ giới thiệu hoặc đề nghị thử Pap.
- Không biết đi thử Pap ở đâu.
- Không có tiền để thử Pap.

Vì sao phụ nữ Việt Nam ít thử Pap?

- Thiếu hiểu biết về việc phòng bệnh ung thư và sự cần thiết phải đi thử Pap.
- Ngại ngần.
- Không đủ bác sĩ thử Pap nữ giới.
- Không được bác sĩ giới thiệu hoặc đề nghị thử Pap.
- Không biết đi thử Pap ở đâu.
- Không có tiền để thử Pap.

(Theo Diễn Đàn Ung Thư Cổ Tử Cung ngày 26-2-2000)

Phụ nữ nào có thể bị ung thư cổ tử cung ?



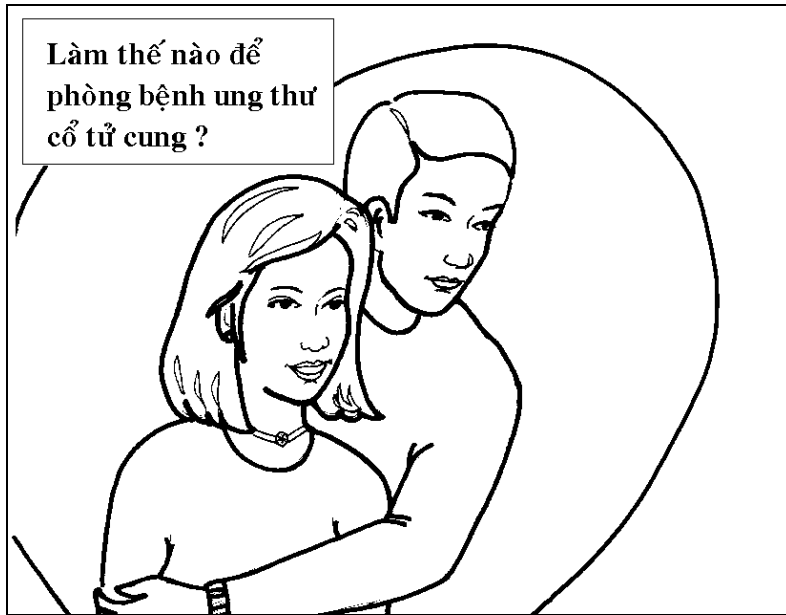
NHỮNG ĐIỂM CẦN ĐỀ CẬP:

Phụ nữ nào cũng có thể bị ung thư cổ tử cung. Nguy cơ mắc bệnh sẽ tăng nếu có một trong những yếu tố sau đây:

- Dưới 18 tuổi đã có quan hệ tình dục.
- Quan hệ tình dục với nhiều người khác nhau (hoặc tình nhân có nhiều bạn tình).
- Mắc những bệnh lây lan qua đường sinh dục như: mồng gà (mụn cóc sinh dục), mụn giộp sinh dục (herpes), lậu...
- Quan hệ tình dục với người bị các bệnh kể trên.
- Không đi thử Pap định kỳ.
- Hút thuốc lá hay hít phải khói thuốc lá của người khác hút.
- Đã có lần thử Pap với kết quả bất thường.

Phụ nữ nào có thể bị ung thư cổ tử cung?





NHỮNG ĐIỀU CẦN ĐỀ CẬP:

Phòng bệnh ung thư cổ tử cung bằng cách:

- Sử dụng bao cao su latex (condom) khi quan hệ tình dục.
- Luôn luôn giữ vệ sinh bộ phận sinh dục.
- Không hút thuốc lá và tránh hít khói thuốc của người khác.

Làm thế nào để phòng
bệnh ung thư cổ tử cung?



Lấy hẹn thử Pap và đi thử
đúng hẹn hằng năm



NHỮNG ĐIỂM CẦN ĐỀ CẬP:

- Thử Pap là bước khởi đầu rất tốt để phòng bệnh ung thư cổ tử cung.
- Thử Pap là cách tốt nhất để phát hiện sớm ung thư cổ tử cung ở giai đoạn có thể điều trị khỏi.
- Vì sức khỏe, ta đừng bỏ qua cơ hội thử Pap. Hãy lấy hẹn thử Pap ngay và đi thử đúng hẹn.

Lấy hẹn thử Pap và đi thử
đúng hẹn hằng năm





*Sức Khỏe Là Vàng!
Thủ Pap Hàng Năm*

Chương Trình “*Sức Khỏe là Vàng!*”

Trường Đại Học Y khoa California, San Francisco.

Văn phòng chính: 44 Page Street, Suite 500, San Francisco, CA. 94102; Tel. (415) 476-0557; Fax. (415) 431-7700

Chi nhánh: 2400 Moorpark Avenue, Suite 300, San Jose, CA. 95128; Tel. (408) 289-9096; Fax. (408) 289-9098

<http://www.suckhoelavang.org> or <http://www.healthisgold.org>

Tài liệu này được tài trợ bởi Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh Tật (CDC)

theo hợp đồng số: 24050 444918 FY02